



LES DÉFIS SCOLAIRES DE LA FOULÉE BLANCHE !!

Tous en piste à Autrans-Méaudre en Vercors,
tout au long du mois de janvier 2022 !



Cet hiver, la 44ème Foulée Blanche s'adapte à la situation sanitaire pour maintenir l'accueil des scolaires dans les meilleures conditions. Impossible de tous se réunir sur une seule journée, alors c'est tout au long du mois de janvier que la jeunesse sera la bienvenue à Autrans pour participer aux défis scolaires : la foulée des jeunes, destinée aux collégiens et lycéens et la foulée des enfants réservée aux écoles primaires.

Tout sera pensé pour offrir à ces jeunes sportifs des moments de partage, de challenges et d'émotions afin de repartir le sourire aux lèvres et des étoiles plein les yeux. Le maître mot de l'évènement "amusement" !

Petits et plus grands découvriront les joies du ski nordique à travers différents parcours et challenges. Tous pourront s'essayer aux sports de glisse, chacun à son rythme. Mais la Foulée Blanche c'est aussi l'occasion d'apprendre à la jeunesse le respect de son environnement, notamment en lançant le défi "zéro déchet".

Un évènement ludique et pédagogique à vivre pleinement !

LA FOULÉE DES ENFANTS : DU 3 JANVIER AU 4 FÉVRIER 2022



Le parcours "Défi ski"

Objectif :

Les classes de CE et CM du département de l'Isère devront réaliser le maximum de kilomètres par classe pour atteindre 2024 km (en référence aux J.O. de Paris 2024) à Autrans et Méaudre sur une boucle dédiée.

Comment atteindre l'objectif ?

Tous les élèves d'une même classe doivent effectuer le maximum de tours dans un temps donné, lors de leur participation au "Défi ski".



Durée du défi :

- 20 min pour les CE
- 30 min pour les CM

À la fin du temps établi, l'enseignant recueillera le nombre total de kilomètres parcourus par sa classe en comptabilisant chaque tour pour obtenir un résultat collectif.

À son retour en classe, l'enseignant se connectera sur le site de la Foulée Blanche pour déclarer le nombre de km parcouru par ses élèves. Ce total s'ajoutera au compteur des kilomètres déjà parcourus par les autres classes.

Le parcours ne pourra être réalisé qu'une seule fois.

Une récompense et un goûter seront offerts aux classes participantes.



Volet pédagogique

Défi « pique-nique, zéro déchet »

Objectif : produire le moins de déchets possibles avec les pique-nique de midi. À la fin de la journée, les déchets seront pesés.

- Au retour en classe, l'enseignant déclarera sur le site de la Foulée Blanche, le poids total de la pesée des déchets de sa sortie.
- Un compteur cumulera le poids des déchets de toutes les journées.
- Les élèves viennent avec une affiche représentative de ce qu'est pour eux un « pique-nique zéro déchet », celle-ci sera diffusée sur le site de la Foulée Blanche.

Programme organisé en collaboration avec le foyer de ski de fond d'Autrans, de Méaudre, la DSDEN de l'Isère et l'USEP

LA FOULÉE DES JEUNES : MERCREDIS 12, 19 ET 26 JANVIER



Comment ? :

Les collégiens et lycéens de l'académie de Grenoble, INSCRITS VIA L'UNSS, évolueront sur un parcours de 5km labellisés « Foulée Blanche » sur le site d'Autrans. Lors de ces journées, une animation "biathlon" sera proposée par la Foulée Blanche, et la journée se clôturera par un goûter.

Résultats :

- 1 classement par Association Sportive avec le cumul des kilomètres parcourus par tous les élèves
- 1 moyenne des km parcourus par établissement
- 1 résultat chronométré par élève



Défi « pique-nique, zéro déchet »

Objectif : produire le moins de déchets possibles avec les pique-nique. A la fin de la journée, les déchets sont pesés.

Puis déclaration auprès de l'UNSS, du poids total de la pesée des déchets.

Un compteur collectif cumulera le poids des déchets de toutes les journées sur le site de la Foulée Blanche.

Programme organisé en collaboration avec l'UNSS



RESTEZ CONNECTÉS !

Vous pourrez suivre les actualités sur les réseaux sociaux et le site internet de la Foulée Blanche : annonce de certaines participations, performances, relais des photos des participants, anecdotes...

FACEBOOK

INSTAGRAM

SITE INTERNET

CONTACTS PRESSE

Agence RevolutionR - Anne-Sophie Kelagopian
(+33)06-47-32-76-85
askelagopian@revolutionr.com

Manon Desesquelles
(+33)6-38-51-75-27
mdesquelles@revolutionr.com

Service presse Vercors - Elsa Languet
(+33)06-07-95-06-73 - elsa.languet@vercors.org