



LA FOULÉE CONNECTÉE EST DE RETOUR !  
Pendant 1 mois, vous êtes maître de votre épreuve, lancez-vous !

23 décembre 2021 au 23 janvier 2022



Cette année, c'est 2 fois plus de "Foulée Blanche" qui attendent les amateurs de ski ! Le grand évènement nordique du Vercors revient en 2022 sous son format d'origine, tout en conservant une formule digitalisée, faisant ainsi le bonheur des amateurs de plein air, de nature et de ski nordique ne pouvant pas venir lors du week-end de La Foulée Blanche !

L'organisation de la Foulée Blanche, relance pour cette édition La Foulée Connectée via son application dédiée. Skiez à Autrans du 23 décembre 2021 au 23 janvier 2022, et vivez l'évènement autrement : grâce à l'application gratuite, chronométrez-vous sur les différents parcours nordiques labellisés et découvrez votre temps à chaque sortie ! À chacun de se lancer son propre défi !

## COMMENT ÇA MARCHE ? C'EST TRÈS SIMPLE

### LE PRINCIPE DE BASE :

Des parcours en accès libre, gratuits, pour tous les niveaux, à réaliser autant de fois l'on veut pendant 1 mois !!

(seul le forfait d'accès aux pistes est payant)

### Tout se passe grâce à l'application



Téléchargez l'application sur Google Store ou Apple store, inscrivez-vous, vous êtes dans la course !

- Pas besoin de choisir son parcours à l'inscription, c'est au départ des pistes que vous ferez votre choix de distance selon votre forme du jour.
- Le plus : participez un nombre illimité de fois gratuitement ! ... de quoi améliorer votre résultat à chaque sortie !
- Chaque fois que vous déciderez de faire VOTRE « Foulée Blanche », rendez-vous au départ des parcours, activez l'application, ne vous souciez plus de rien, prenez le départ et skiez, votre chrono se déclenche automatiquement en fonction de votre position GPS. Vous devez bien sûr garder votre smartphone sur vous
- A chaque fin de sortie, stoppez votre activité et déclarez dans quel style vous l'avez faite, classique ou skating.
- Consultez votre temps sur l'application puis votre classement sera disponible en fin de journée sur notre site internet...
- Lors de votre inscription vous pouvez choisir de participer également à un challenge, retrouvez toutes les infos dans la rubrique classements et challenges

## LES PARCOURS

- Les départs et les arrivées se font au départ des pistes au Centre Sportif Nordique ou bien sur le plateau de Cève, en fonction de l'enneigement.
- Ils sont matérialisés chaque jour du 23/12 au 23/01
- Les parcours empruntent les pistes de la station et sont balisés de manière très distinctive.
- Vous devez skier dans les heures d'ouverture de la station soit entre 9h et 17h. Tout parcours réalisé en dehors de ces horaires ne sera pas pris en compte pour le classement.
- Veillez à bien respecter le sens des parcours, soit de la ligne de départ jusqu'à la ligne d'arrivée.

Au départ du centre sportif nordique :

3 distances :

5 km  
10 km  
20 km



## CLASSEMENTS ET CHALLENGES

### Classements :

Durant le mois de janvier, les classements sont mis à jour quotidiennement et établis pour le classique et le skating. Le participant garde l'historique de toutes ses sorties, mais seule la meilleure performance sera conservée pour le classement général. Le résultat final sera annoncé le week-end de la Foulée Blanche (29 et 30 janvier 2022).

### Challenge

Vous pouvez aussi challenger votre famille, vos amis, vos collègues, ou vos partenaires de club en créant un groupe. Chaque participation ajoute les kilomètres parcourus au compte partagé.

Dans chaque "challenge", 2 classements seront établis :

- Le groupe ayant réalisé le plus grand nombre de km ;
- Et le groupe avec le plus d'activité (c'est à dire le groupe où les participants ont effectué le plus grand nombre de fois les parcours)



### RESTEZ CONNECTÉS !

Vous pourrez suivre les actualités sur les réseaux sociaux et le site internet de la Foulée Blanche : annonce de certaines participations, performances, relais des photos des participants, anecdotes...

FACEBOOK

INSTAGRAM

SITE INTERNET

### CONTACTS PRESSE

Agence RevolutionR

Anne-Sophie Kelagopian  
(+33)06-47-32-76-85  
askelagopian@revolutionr.com

Manon Desesquelles  
(+33)06-38-51-75-27  
mdesquelles@revolutionr.com

Service presse Vercors  
Elsa Languet

+ (33)06-07-95-06-73 - elsa.languet@vercors.org